

Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner vor Ort

Ruth Selzam (Beratungslehrkraft)
selzam@berufsschule2-bamberg.de
Telefon: 0951-30286-260
Zimmer: 515

Anna Heuser (Schulpsychologin)
schulpsychologie@bs3-bamberg.de
Telefon: 0951/30287314
Zimmer: 534b

Kathrin Heyer (Jugendsozialarbeit an Schulen)
kathrin.heyer@die-gfi.de
Telefon: 0951-30286-217
Handy: 0151-89863
Zimmer: 404

Regionales Angebot

Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken

Link: <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html?Seite=oberfranken>

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei
Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon: 0921 283-0

Psychiatrische Institutsambulanz - Bamberg

Tagesklinik und Institutsambulanz in Bamberg
Buger Straße 80
96049 Bamberg
Telefon: (0951) 519269-0
<https://www.gebo-med.de>

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

OASE Sozialpsychiatrischer Dienst

Luitpoldstraße 28/1. Stock
96052 Bamberg
Telefon: 0951 – 98 21 00
Fax: 0951– 98 210 41
Mail: oase-spdi@skf-bamberg.de

Weitere Beratungsstellen mit verschiedenen Beratungsangeboten finden Sie beim psychosozialen Beratungsführer für die Regionen Bamberg und Forchheim:

Psychosozialer Beratungsführer für die Regionen Bamberg und Forchheim

<https://www.psbf-bamberg.de/>

Bke-Onlineberatung

Link: <https://www.bke.de/virtual/ratsuchende/gruppenchat.html?SID=149-539-AC0-787>

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

Link: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.